



DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

“Un fine settimana di atletica a Rieti”
CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE LANCI ALLIEVI m/f 2010
Manifestazione Regionale Lanci Lunghi
Rieti, 17 gennaio 2010

Organizzazione: COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI – Via dello Sport, 1 – 02100 – Rieti
Tel. e Fax 0746.270085/271773 e-mail: milardi@hotmail.it

Referente organizzativo: Alberto Milardi Cell. 3475047764

Referente tecnico: Antonio Ernesti Cell. 328.9078044

Impianto : Stadio “Raul Guidobaldi” (Viale E. G. Duprè Theseider, 2)

Iscrizioni : Entro ore 24.00 di giovedì 14 gennaio 2010 alla e-mail: iscrizioni@fidallazio.it
utilizzando il modulo allegato.

Referente iscrizioni: Luigi Botticelli Cell. 3357624042

Consegna buste per le società e pettorali: Il giorno 17.01.2010 dalle ore 08.30 alle ore 09.30

Conferma iscrizioni: entro 60' prima dell'inizio della gara da effettuare con il tesserino fidal.

Programma Orario : Vedi Allegato 1

Notizie: **gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti,** eventuali modifiche verranno comunicate nelle ventiquattro ore successive al termine iscrizioni riportato dal presente dispositivo. Saranno assegnate le maglie di Campione Regionale Invernale di lanci 2010 allievi m/f. **Le tasse iscrizioni si pagano in base agli iscritti.**

I Regolamenti dei Campionati sono consultabili sul sito www.fidallazio.it

CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE LANCI ALLIEVI m/f 2010
MANIFESTAZIONE REGIONALE INVERNALE DI LANCI LUNGI

Programma orario 17 Gennaio 2010

LANCI pedana centrale raul guido baldi

Ora	Evento	Categorie
09:00	Ritrovo	
09:45	Giavellotto kg 0,600	Allieve + Junior f + Promesse/Senior f + master f (35-49)
10:45	Giavellotto kg. 0,800	Junior m+ Promesse/Seniores m + Master m (35-49)
" "	Giavellotto kg.700	Allievi + Master m (50-59)
" "	Giavellotto kg. 0,600	Master m (60 e oltre)
11:45	Martello kg 7,260	Promesse/ Senior m + Master m (35-49)
" "	Martello kg 6,000	Junior m + Master m (50-59)
" "	Martello kg 5,000	Allievi + Master m (60-69)
" "	Martello kg 4,000	Master m (70 ed oltre)
13:30	Martello kg 4,000	Allieve + Junior f + Promesse/Senior f + Master f (35-49)
14,30	Disco kg 1,000	Allieve + Junior f + Promesse/Senior f + Master f (35-74)
15,30	Disco kg 2,000	Promesse/Senior m + Master m (35-49)
" "	Disco kg 1,750	Junior m
" "	Disco kg 1,500	Allievi + Master m (50-59)
" "	Disco kg 1,000	Master m (60 ed oltre)